



COLEGIO SANTA MARÍA
MARIANISTAS

PC.12.0101.04 – Revisión 0

actividades extraescolares

San Gregorio, 2-D, 20ª
46900 TORRENT Valencia
tel. 96 158 87 02
fax 96 158 05 70
idefex@gmail.com



ACTIVIDADES 2º-3º EDUCACIÓN INFANTIL 2020-21

Estimada Familia, les informamos del comienzo en OCTUBRE de las siguientes actividades:

ACTIVIDADES	DÍAS	CUOTA MES
ESCUELA INICIACIÓN FÚTBOL-SALA	MAR-JUEVES 13:00 A 13:55	32,00
GIMNASIA RÍTMICA INICIACIÓN	LUNES-MIÉRC 13:00 A 13:55	32,00
INGLÉS MÉTODO CAMBRIDGE UNIVERSITY	MAR-JUEVES 14:00 A 14:55	VER CIRCULAR
MULTIDEPORTE INFANTIL	LUNES-MIÉRC 14:00 A 14:55	32,00

En caso de que hubiera la necesidad de un eventual periodo no presencial en el centro, todas las actividades pasarían a impartirse en línea por nuestro profesorado, utilizando la plataforma de videoconferencia Zoom. El profesor enviaría a los padres por correo electrónico el enlace con la convocatoria de las clases y desde nuestra oficina prestaríamos asistencia a incidencias técnicas con el programa y supervisaríamos las clases. Todo nuestro profesorado planificará y diseñará con antelación clases en línea dentro de su programación anual para no interrumpir la educación extraescolar de sus hijos y que pasen del aprendizaje presencial al aprendizaje en línea con normalidad

GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA



La gimnasia rítmica desarrolla el sentido rítmico y la coordinación, y contribuye en gran medida a mejorar la flexibilidad y la forma física en general. También mejora la sincronización de las gimnastas a través del montaje de tablas con ayuda de la música. El objetivo fundamental de la gimnasia rítmica es la expresión artística a través del movimiento del cuerpo.

Cada sesión se iniciará con un calentamiento a través de juegos. La parte central se dedica alternativamente al montaje de tabla de conjunto y al desarrollo de un contenido específico de gimnasia rítmica, habiendo practicado las capacidades básicas, coordinación, mejora de la técnica corporal, etc. Algunos de los ejercicios que podrán desarrollarse a lo largo del curso son (las técnicas estudiadas dependerán del nivel y edad del grupo):

- **Preacrobacias:** volteretas, apoyos sobre una o dos manos, apoyo sobre el pecho, etc.
- **Saltos y desplazamientos:** arqueados, verticales, saltos en círculo, etc.
- **Equilibrio y giros:** equilibrios con los pies o rodillas, plancha dorsal, etc.
- **Aparatos:** desarrollando sus técnicas específicas. Iniciar a las niñas en las habilidades para armonizar los movimientos de nuestro cuerpo con el manejo de cada instrumento. Se empezará con los más fáciles:

Pelota: Rebotes, rodamientos, lanzamientos, etc.

Cuerda: Saltos, ochos, molinos, balanceos, etc.

Cinta: Espirales, serpentinas y otros dibujos.

En cursos posteriores se podrán iniciar también en las mazas.

MULTIDEPORTE INFANTIL



Multideporte es la actividad idónea para los niños/as de 4 y 5 años y que da la posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de que el alumno pueda conocer todas las disciplinas deportivas y en un futuro poder escoger la que más adecue a sus posibilidades. Esta actividad está muy indicada para edades tempranas ya que con ella se consigue la adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria del alumno como para la práctica deportiva.

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes deportes. Estas habilidades son: desplazamientos, saltos, giros, botes, pases y recepciones, fomentar el deporte como ocio y el

trabajo en grupo. Además gracias a esta modalidad deportiva los alumnos pueden optimizar su condición motora y perceptiva; mientras se desempeñan a través del ejercicio.

Los beneficios físicos del multideporte son: aumento de la capacidad aeróbica, aumenta la fuerza muscular, ayuda a la coordinación de los movimientos, hace que el alumno gane en velocidad, agilidad y flexibilidad, mejora la disciplina, valor de trabajo, el esfuerzo, además de la mejora de la autoestima. Y lo más importantes, los alumnos mediante el deporte, se divierten y crecen en valores.

- **Es importante que** hagan la solicitud de inscripción online en la dirección:

<https://extraescolares-idef.com/alta-alumno/>

Antes del VIERNES 18 de Septiembre. Las plazas son limitadas, por orden de solicitud.

- Durante vacaciones escolares no hay clase. **Actividades especiales y diploma a final de curso**
- **Profesorado titulado, especializado y con experiencia**, que hará un **seguimiento personalizado del alumno** reflejado en el **informe cuatrimestral** que damos a los padres.
- La cuota mensual se cobrará por domiciliación bancaria del 1 al 5 del mes en curso.

Para mas información pueden llamar de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas. Los viernes de 9:00 a 14:00 horas. En Junio estaremos de 8:00 a 15:00 horas.

Para solicitudes de baja o cambio es importante que utilice los formularios de nuestra web:

<https://extraescolares-idef.com/baja-alumno/>

<https://extraescolares-idef.com/cambio-alumno/>

En la realización de las actividades los alumnos mantendrán la máxima separación posible, organizándose en subgrupos de trabajo que coincidirán con sus grupos de convivencia estable. Se desinfectaran las manos y los materiales-espacios que se utilicen