



COLEGIO SANTA MARÍA
MARIANISTAS

PC.12.0101.05 – Revisión 0

actividades extraescolares

San Gregorio, 2-D, 20ª
46900 TORRENT Valencia
tel. 96 158 87 02
fax 96 158 05 70
idefex@gmail.com



ACTIVIDADES PRIMARIA 2020-21

Estimada Familia, les informamos del comienzo en OCTUBRE de las siguientes actividades:

ACTIVIDADES	CURSOS	DÍAS	CUOTA MES
BAILE MODERNO	3º A 6º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	32,00
GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA	1º Y 2º	MARTES-JUEVES 13:00 A 13:55	32,00
	3º Y 4º	MARTES-JUEVES 14:00 A 14:55	
	5º Y 6º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	
FÚTBOL SALA	1º Y 2º	LUNES-MIÉRCOLES 13:00 A 13:55	34,00
	3º Y 4º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	
	5º Y 6º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	
BALONCESTO	1º Y 2º	MARTES Y JUEVES 13:00-13:55	34,00
	3º Y 4º	MARTES Y JUEVES 14:00-14:55	
	5º Y 6º	MARTES Y JUEVES 14:00-14:55	
INGLÉS MÉTODO CAMBRIDGE UNIVERSITY	1º Y 2º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	VER
	3º y 4º	LUNES-MIÉRCOLES 14:00 A 14:55	CIRCULAR
BÁDMINTON(máximo 10 alumnos)	3º A 6º	MARTES-VIERNES 14:00 A 14:55	32,00
AJEDREZ	3º A 6º	VIERNES 14:00 A 14:55	27,00

BAILE MODERNO

Es una modalidad también conocida como jazz, o jazz-dance, muy moldeable, que coge pasos y figuras de: **ballet, disco, breakdance, funky, hip-hop, blues, rap, twist, swing**, se adapta a los distintos grupos, edades, y niveles.



OBJETIVOS: Despertar la sensibilidad por la música y el baile en general. Desarrollar el equilibrio, la flexibilidad y el autocontrol corporal entre otras habilidades psicomotoras. Desarrollar la capacidad expresiva así como la interpretación de la música con el movimiento. Hacer del baile moderno un instrumento de disfrute y evasión de la vida cotidiana. *La clase se estructura de forma que cada paso nuevo se va uniendo para montar la coreografía, siendo fundamental la creatividad e improvisación.*

Ejercicios de calentamiento. Iniciación a los distintos tipos de ritmo. Tablas aeróbicas y coreografías sencillas en grupo. Ejercicios rítmicos con giros y vueltas. Improvisación con diversas músicas. Practica de ejercicios expresivos. Baile estático y dinámico Composición de coreografías. Ocupación del espacio escénico. Coreografías grupales.



BÁDMINTON

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con un volante o plumilla. En esta actividad enseñaremos a dominar la raqueta y su volante. Desarrollaremos nuestra resistencia y agilidad mientras nos divertimos aprendiendo el saque, las puntuaciones y tácticas de este deporte.



AJEDREZ

Siempre se ha dicho que el ajedrez tiene unas aplicaciones didácticas y educativas a desarrollar durante el período escolar y que influye positivamente en el rendimiento del alumno.

El ritmo de vida que llevamos implica cambios rápidos y continuos en nuestro entorno y nuestros hijos tienen que estar preparados para valerse por sí mismos dentro de estas pautas sociales. Esto hace que creamos que el deporte del ajedrez,

por sus características, sea un medio activo a través del cual nuestros jóvenes empiecen a encontrarse ante la dimensión social expuesta y les ayude a superarla.

Jugar una partida de ajedrez supone una constante toma de decisiones ante la gran cantidad de variantes que se presentan, pudiendo reflexionar posteriormente sobre los errores y aciertos cometidos; además el ejercicio del ajedrez incide en una preparación de la mente para anticiparse a cosas que van a suceder y aprender a obtener lo que más nos interesa.

Por eso queremos incorporar el Ajedrez como actividad extraescolar para aprovechar sus numerosísimos valores: juego, arte, ciencia, deporte.

- **Es importante que** hagan la solicitud de inscripción online en la dirección:

<https://extraescolares-idef.com/alta-alumno/>

Antes del VIERNES 18 de Septiembre. Las plazas son limitadas, por orden de solicitud.

- Durante vacaciones escolares no hay clase. **Actividades especiales y diploma a final de curso**
- **Profesorado titulado, especializado y con experiencia**, que hará un **seguimiento personalizado del alumno** reflejado en el **informe cuatrimestral** que damos a los padres.
- La cuota mensual se cobrará por domiciliación bancaria del 1 al 5 del mes en curso.

Para más información pueden llamar de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas. Los viernes de 9:00 a 14:00 horas. En Junio estaremos de 8:00 a 15:00 horas.

Para solicitudes de baja o cambio es importante que utilice los formularios de nuestra web:

<https://extraescolares-idef.com/baja-alumno/>

<https://extraescolares-idef.com/cambio-alumno/>

En caso de que hubiera la necesidad de un eventual periodo no presencial en el centro, todas las actividades pasarían a impartirse en línea por nuestro profesorado, utilizando la plataforma de videoconferencia Zoom. El profesor enviaría a los padres por correo electrónico el enlace con la convocatoria de las clases y desde nuestra oficina prestaríamos asistencia a incidencias técnicas con el programa y supervisaríamos las clases. Todo nuestro profesorado planificará y diseñará con antelación clases en línea dentro de su programación anual para no interrumpir la educación extraescolar de sus hijos y que pasen del aprendizaje presencial al aprendizaje en línea con normalidad

En la realización de las actividades los alumnos mantendrán la máxima separación posible, organizándose en subgrupos de trabajo que coincidirán con sus grupos burbuja. Se desinfectarán las manos y los materiales-espacios que se utilicen