

# SOMarianistas

número 9

junio 2013

Revista del Colegio Santa María-Marianistas de Alboraya



# VIDA



**"Hay dos maneras de vivir tu vida: una como si nada fuese un milagro, la otra como si todo fuese un milagro".**

Albert Einstein (1879-1955)

## Contenido

- 3 Entidad Titular
- 4 Primeres experiències
- 5 Benvinguts al nostre territori
- 6 Els meus anys de vida en Infantil
- 7 Celebrando la paz, celebrando la vida
- 8 Dormir con tiburones
- 9 ¿Cómo es la vida marianista?
- 10 Fallas 2013: Año Europeo de la Ciudadanía
- 11 Mujeres de la Historia de la Vida
- 12-13 Jornada de la Vida
- 14 El misterio de la Vida
- 15 Teen Star, vivir la vida con sentido
- 16 Vida de oración
- 17 Olimpiada Marianista
- 18 Actualidad AMPA
- 19 Jugant a la pilota valenciana
- 20 Fent Camí
- 21 Jornada deportiva de puertas abiertas
- 22 El libro objeto
- 23 Alimentarse bien, calidad de vida
- 24 Calendario Vive la Vida

## Editorial

**Xelo Silvestre i Martí, directora pedagógica**



### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

El pasado viernes 3 de mayo, celebramos en el colegio un acto en defensa de la vida. Con solemnidad y respeto se celebró este encuentro; fue un acto muy emotivo, compartido por toda la comunidad educativa, padres, profesorado, alumnado, familiares y amigos.

La eucaristía fue presidida por Don Carlos Osoro Sierra, arzobispo de la diócesis de Valencia. Fue un gran honor para todos recibir a monseñor en el colegio.

Desde aquí, la dirección y el claustro de profesoras y profesores, queremos felicitar a todos los que participaron en este acto y que con su dedicación lo hicieron posible.

Y yo exclamo:

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que veo esas caritas de ángel de las niñas y niños de infantil, que nos sonríen mientras nos observan con admiración.

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que veo el patio repleto de niñas y niños jugando, riendo, corriendo, conviviendo...

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que veo a nuestro alumnado adolescente, aprendiendo de sus experiencias, de sus emociones y evitando desnudarse interiormente ante los demás.

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que vivimos nuestra vida con autenticidad, entrega, ilusión e imaginación.

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que hacemos aflorar lo mejor de nuestro mundo interior y ponemos nuestros valores al servicio de los demás.

### iii GRACIAS POR LA VIDA !!!

Cada vez que amamos desinteresadamente y somos felices compartiendo con los otros.

Y todo esto y mucho más ocurre hoy y siempre en cada uno de nosotros.

Todas las actividades, charlas formativas, el programa Teen Star, exposiciones como 'Mujeres en la historia de la vida', 'El misterio de la vida'... que hemos realizado en el colegio durante este curso 2012-13 han resumado vida por los 4 costados.

Así pues, tomemos conciencia de la vida y DEFENDAMOS LA VIDA, esa es nuestra TAREA EDUCATIVA.

La vida te enseña, te educa, te salva, te fascina y es felizmente estupenda VIVIRLA POSITIVAMENTE.

**iii FELIZ VERANO A TODOS !!! Y iii DISFRUTAD DE LA VIDA EN FAMILIA!!!!**

# Mira a tu alrededor como María

## Entidad Titular

Cloti Fernández del Pozo (Religiosa Marianista). Representante de la entidad titular



Al entrar cada mañana en la clase correspondiente me encontraba con los alumnos más o menos despiertos. Y al fondo en el corcho, el lema de este curso: **“Mira a tu alrededor, como María”**. No ha sido una mera frase de adorno en la pared, aunque siendo la misma día tras día, a lo mejor nos olvidamos de lo que significa. Creo que sí que hemos mirado con profundidad en muchas ocasiones.

Nuestro colegio tiene una **mirada solidaria** muy grande: gracias a todos por colaborar con el Domund, la operación Kilo de navidad, la campaña contra el hambre de Manos Unidas, los 4 almuerzos solidarios que hemos hecho: en fallas, en la fiesta del colegio, en la jornada deportiva del 11 de mayo, en la olimpiada de infantil y primaria. Mirar como María hace compartir con los demás.

Al mirar el curso 2012-2013 resuena una palabra con fuerza: **VIDA**. Nos estuvimos preparando durante meses para la Jornada de la Vida a la que asistió el Excmo. Sr. Arzobispo de Valencia Don Carlos Osoro Sierra. Ojalá nos hayamos hecho todos más conscientes de lo que significa nuestra vida y la de los demás. Durante este curso ha pasado un año de nuestra vida, en el que han surgido nuevas vidas que muy pronto van a dar a luz, o ya lo han hecho. Es una alegría esperar y recibir la vida de un niño/a. Entre el personal del colegio, el profesorado y las familias tenemos numerosas buenas noticias. A todos, la más cordial felicitación.

Pero la vida también nos sorprende y desconcierta, y así lo ha hecho hace pocos días, cuando hemos despedido a una antigua

alumna del colegio, **Andrea Castaño**. En la orla del curso 2009-2010, podremos ver siempre su gran sonrisa, mirar su fotografía nos hace preguntarnos muchas cosas. Tú, Andrea, ya tienes las respuestas; aquí seguimos a tientas, aunque con la confianza de que Dios que hace surgir la vida no la abandona nunca. Este ha sido el **Año de la Fe**, ¿no es distinto afrontar la vida con fe o sin ella?

Mirar alrededor como María no es quedarse mirando con los brazos cruzados sin saber qué hacer, o decir desde lejos “lo que habría que hacer es...”. Al final de curso, quiero agradecer a todas las personas que habéis hecho posible tantas actividades, que habéis dado vuestro tiempo de forma generosa y fuera del horario escolar. **Gracias por el esfuerzo realizado**. Ahora nos merecemos un descanso, y cuando volvamos en septiembre emprenderemos un nuevo curso en el que tenemos el deber de ayudarnos a ser mejores en todo lo que podamos. **Feliz verano**.

## Mira a tu alro do dor

... Como María



# Primeres experiències

Alegria

Hola amics, volem compartir la nostra experiència en el nostre nou col·legi. El primer dia, quan entràrem estàvem un poc espantats, quin col·le tan gran! però al mateix temps estàvem il·lusionats. Prompte ens vam adonar que teníem nous amics i que al col·le, jugàvem i ens ho passàvem bé.

Al pati ens divertim molt i compartim els jocs.



Hem sigut protagonistes, hem fet eixides amb un autobús màgic. Hem recorregut Europa i també hem sigut grangers i grangeres.

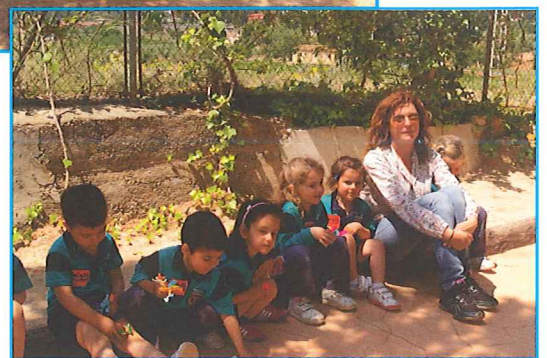
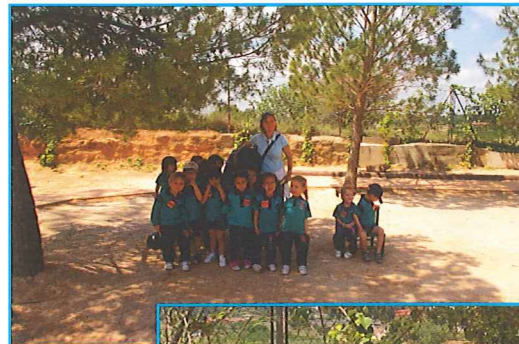


Al col·legi també hem tingut festes com la de Nadal, en la que vam estar molt de temps assajant i preparant-nos per a eixe gran dia. Si que va ser un gran dia perquè va vindre el rei Melcior i



ens va portar uns regalets, que venien de l'Índia, la senyo ens va dir que l'Índia estava molt lluny.

També hem tingut la festa de la castanyera, de la Pau i, om no,... Les falles on vam fer d'artistes fallers i vam pintar una paella que donava ganes de menjar-se-la.



Hem pasat un curs meravellós, amb unes senyorettes que ens estimen i ens ensenyen moltes coses noves, ha sigut una experiència bona i divertida, plena d'aventures de prínceps i princesses i també, com no, amb els nostres amics els cavalls que galopen sense parar igual que nosaltres.

Un beset a tots!

# Benvinguts al nostre territori

## Aventura

El*s* xiquets i xiquetes de 4 anys vam treballar al voltant dels costums, tradicions i forma de vida dels Indis Norteamericans. Si, si!!!! Va ser molt divertit i interessant... vam aprendre moltíssim!!!



HAU! Gran Cap Indi Lluna Blanca i Ossa Pillina vos saluden!



Els indis es pintaven la cara per eixir a caçar. Per muntar un tipi necessitaven deu pells de bisó. També cantaven i ballaven cançons, la de la pluja és la més coneguda. Gràcies a nosaltres... encara plou tant! Jajaja.



L'ndi 'Serpiente Cascabel' vingué a la nostra classe i ens va explicar perquè hi ha dia i nit... i, fins i tot, que es va enamorar de la filla del Gran Cap de la seua tribu.



Sabíeu que en el Totem estaven representats animals que respectaven i admiraven i que en la pell d'un bisó dibuixaven la història de la seua família?



# Els meus anys de vida en Infantil

Il·lusió



Estem molt contents d'haver estat al  
cicle d'infantil perquè el col·legi és  
molt bonic, per les classes grans i  
perquè al pati ho passem molt  
divertit.

Però sobretot el que més ens ha agradat  
son els companys meravellosos i la  
mestra tan bona.

I també les oracions i cançons  
a Maria i Jesús que ens acompanyem  
i cuidem cada dia.

Alumnes de 5 anys A

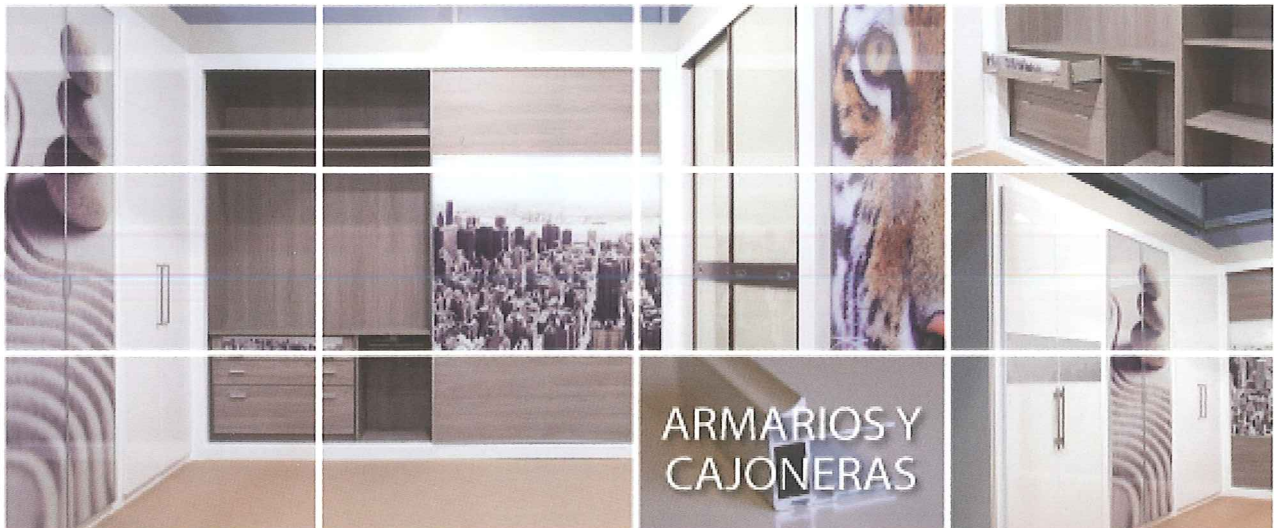
Heu hem passat molt bé  
junts, per això volem donar  
gràcies.

gràcies per tot el que hem après  
amb la nostra mestra:  
Hem après:

- \* a gaudir en els projectes
- \* a saber demanar perdo
- \* a voler-nos
- \* a compartir
- \* a respectar-nos
- \* a llegir, escriure, dibuixar, cantar
- \* a fer bé la cua, a dir paraules  
boniques, a resar a Maria i a Jesús.

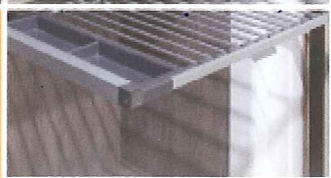
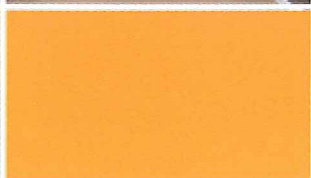
Gràcies per tot ☺

5 anys B



**ARMARIOS A MEDIDA**  
**levantina**

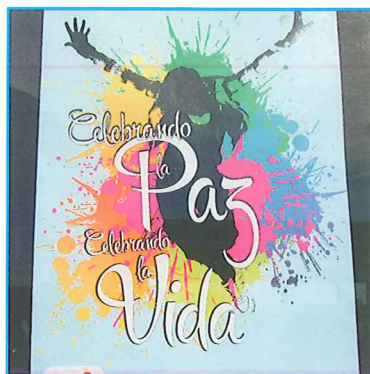
Pol. Ind. III - Camino al Mar, 77  
46120 Alboraya (Valencia)  
Tel. 96 186 02 22  
Fax 96 186 22 01  
FAX GRATUITO 900 186 220  
www.armarioslevantina.com  
info@armarioslevantina.com



# Celebra la paz, celebra la vida

## Esperanza

El pasado 2 de febrero celebramos en nuestro colegio el día de la Paz y la No Violencia. Unido al trabajo que hemos realizado durante el curso, la campaña tenía el lema '**CELEBRANDO LA PAZ, CELEBRANDO LA VIDA**'. La preparación de la campaña estuvo basada en el proyecto de ITAKA Escolapios, donde participaron todos los alumnos del centro, desde los más pequeños de 3 años hasta los alumnos de 4º de E.S.O.



tro mundo y está en nuestras manos la curación del mismo.

La celebración se realizó en el patio con todos los alumnos/as del colegio acompañados por los profesores y padres. Tras la presentación del parte médico y la receta para el mundo, realizamos un *flash mob* bailando todos juntos al ritmo de la música que ponía el lema a esta campaña: '**Celebra la vida**'.

Una actividad muy divertida y a la vez emotiva: fue muy emocionante la realización de dicha actividad todos juntos bailando unidos por una misma causa, con una misma meta, desde los más pequeños hasta los padres y profesores.

Todo no terminó ahí; por la tarde, los alumnos de la etapa de primaria pudieron ver un vídeo en el cual los diferentes cursos de la etapa habían expuesto su forma de ver **la paz**, qué es y cómo conseguirla. Formas muy distintas de ver la paz pero todos con ilusión por conseguirla.



La campaña tuvo una preparación previa en todas las aulas. Durante la semana, trabajamos con un **botiquín** lleno de recursos y medicamentos. Cada curso, mediante una actividad diferente que representaba a un medicamento distinto del botiquín, trabajó y detectó la enfermedad para ellos más importante que tenía el mundo y buscaron la mejor solución para curarla.

El día de la celebración, entre todos, elaboramos una **receta** para la curación del mundo, nuestro mundo. Un trabajo que como todos sabemos, no puede quedar en la receta del médico, sino que debemos intentar aportar un poco de dicha medicina cada día al mundo para mejorarlo. Es nues-

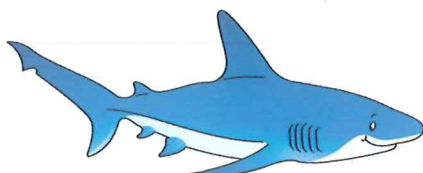


La campaña fue realizada con mucha ilusión y el resultado fue incluso mejor que el esperado, aunque el trabajo sigue en manos de cada uno de nosotros cada día.

# Dormir con tiburones

Sueños

El día de los tiburones estábamos súper nerviosos; llevábamos esperando todo el año este momento y, aunque estábamos muy inquietos, todavía tocaba esperar.



Y por fin... llegó el momento, nuestras profes nos llevaron a l'**Oceanogràfic** a "dormir con tiburones".

Fue una sensación que nunca habíamos sentido, todo el oceanográfico por la noche era para nosotros. Hicimos una ginkana con nuestros monitores, conociendo a todos los animales. Y después de mucho dolor de piernas, a las 12.00 preparamos los sacos para dormir. Se apagaron las luces y si abríamos los ojos... veíamos las sombras de los tiburones, parecía que se te caían en la cara.

Cuando fue de día no nos lo creíamos, habíamos dormido con ellos. Y lo que era aun mejor, nos esperaban nuestros amigos los delfines. Que suerte tienen nuestros compis de primero que el año que viene van a repetir....

El miércoles, al llegar, dejamos las maletas y nos dirigimos a pasar el día en el **Museo Príncipe Felipe**. Allí, en el taller de electricidad, a dos amigos les pusieron "los pelos de punta" y, además, asistimos a una clase de cadetes espaciales con el profesor Bombilla y Esparquí quienes nos enseñaron la distancia de los planetas en recorridos por Valencia. Después de tanta aventura, acabamos todos juntos construyendo una gran casa. Ahora, tocaba relajarse en el **Hemisfèric** viendo la película del 'Misterio del Nilo', que mareaba un poco pero era muy chuli.

Alumnos 2º de Primaria A-B



AUTOCARES

## Puerto

Poligono Industrial III  
Calle 5, NAVE 15  
46120 Alboraya (VALENCIA)  
Tlf: 96 186 04 92  
Fax: 96 186 18 30  
e-mail: [comercial@autocarespuerto.es](mailto:comercial@autocarespuerto.es)  
[www.autocarespuerto.es](http://www.autocarespuerto.es)





# Fallas 2013: Año de la Ciudadanía

Fiesta

El año 2013 ha sido designado oficialmente '**Año Europeo de los Ciudadanos**', por ello, en nuestro cole realizamos un monumento fallero en el que conmemoramos el año de la ciudadanía europea. Cada curso aportó lo más característico de algunos de los países que conforman la Unión como España, Alemania, Austria, Francia, Grecia, Reino Unido, Italia...

El monumento era digno de admirar. Estaba lleno de magia y alegría, esa que desprende nuestra fiesta de las Fallas y a la que nadie se puede resistir. Todos disfrutamos juntos un montón.

Por la mañana pudimos escuchar el discurso de nuestra **Fallera Mayor Infantil** y nuestra **Fallera Mayor** desde las emblemáticas '**Torres de Serranos**'.

Y por la tarde, la **ofrenda** a nuestra **Virgen María** vestidos con nuestras mejores galas. Tras la ofrenda, el fin de fiesta llegó con la **cremà de la falla**. El fuego, además de purificar, nos transmite que la fiesta debe continuar, así que... "el año que viene nuevos proyectos, sueños e ilusiones nuevas en nuestra comunidad educativa".

¡Esto es la Magia de las FALLAS!



**INGLÉS INFANTIL PRIMARIA E.S.O.**

**CENTRE D'ESTUDIS**

**main**

**-PROFESORES TITULADOS**

**-GRUPOS REDUCIDOS**

**\*INGLES ORAL**

**\*APRENDE JUGANDO**

**\*HORARIO DE MEDIODIA**

**\*INMERSIÓN LINGÜÍSTICA**

Plaça Major 11 i Sarieta s/n  
Meliana • 46.133 València  
Tel. 96 149 52 29

# Jornada



El 3 de mayo fue un día histórico para nuestro colegio con la visita de **D. Carlos Osoro, arzobispo de Valencia**. Tuvimos la suerte de que su apretada agenda encontrase un hueco para venir a celebrar con nuestra comunidad educativa la **Jornada de la Vida**.

Don Carlos se mostró muy cercano con todos, especialmente con los alumnos de infantil con los que participó en una oración en la capilla. En dos grandes paneles estaba la frase **"Somos Vida"**, y un montón de fotografías de los niños y niñas de infantil cuando eran bebés.

Cada curso fue presentando una **ofrenda**: agua, como símbolo de la vida y del Bautismo; una ecografía, que simboli-

zaba el inicio de nuestra vida; y una oración de **"gracias"**. Don Carlos escuchó muy atento todo lo que los niños y niñas iban diciendo. Nos dijo que estaba muy contento de estar con nosotros y con palabras sencillas, a la medida de los más pequeños, insistió en que tenemos que cuidarnos unos a otros y que el mejor amigo de nuestra vida es **Jesús**.

## EUCARISTÍA EN FAMILIA

Mientras tenía lugar la oración en la capilla, en el patio se iban colocando los alumnos de primaria y de secundaria; el coro y los músicos y numerosos padres, madres y familiares que asistieron a la eucaristía.

Con un gran cartel que decía **"Gracias por la Vida"**, recibimos a Don Carlos y a los sacerdotes de la parroquia de Al-

## de la Vida



boraya que concelebraron la eucaristía. Nuestro arzobispo nos hizo una pregunta a todos que vale la pena que recordemos siempre: "¿Vais a defender la vida en todo momento?" Allí respondimos que "sí". Es importante que no lo olvidemos, porque **defender la vida** no es sólo no hacer daño a los demás, es también hacer que quienes nos rodean tengan vida en paz, alegría, respeto, interés los unos por los otros... nuestro modo de convivir también habla de la VIDA.

Desde SOM, el colegio quiere agradecer a todos los que hicieron posible este día tan espléndido: AMPA, profesores, padres y alumnos que animaron la eucaristía con los cantos, al Ayuntamiento de Alboraya que nos facilitó el escenario y las sillas, a la parroquia de Alboraya... y por supuesto a don Carlos Osoro por el impulso que ha supuesto su visita a nuestra **vida de fe**.

*"Quienes no aprecian suficientemente el valor de la vida humana y, en consecuencia, sostienen, por ejemplo, la liberación del aborto, tal vez no se dan cuenta de que, de este modo, proponen la búsqueda de una paz ilusoria. La huida de las responsabilidades, que envilece a la persona humana, y mucho más la muerte de un ser inerte e inocente, nunca podrán traer felicidad o paz. En efecto, ¿cómo es posible pretender conseguir la paz, el desarrollo integral de los pueblos o la misma salvaguardia del ambiente, sin que sea tutelado el derecho a la vida de los más débiles, empezando por los que aún no han nacido? Cada agresión a la vida, especialmente en su origen, provoca inevitablemente daños irreparables al desarrollo, a la paz, al ambiente"* (Benedicto XVI, Mensaje para la celebración de la XLVI Jornada Mundial de la Paz)

# El misterio de la Vida

Vida

La celebración de la Jornada de la Vida y la exposición sobre las Mujeres en la biblia dio paso a una nueva exposición: **El misterio del inicio de la vida**. Esta exposición se presentó en la Jornada Mundial de la Juventud de 2011 en Madrid y fue visitada por miles de jóvenes de 170 nacionalidades. Por ello, ha sido muy significativo que hayamos podido tenerla en nuestro colegio durante casi tres semanas, coincidiendo además con la aplicación en 2º de ESO del Programa de Educación Afectivo Sexual Teen Star.

El ideario de nuestro colegio señala que *"El colegio marianista promueve la formación integral de la persona desde una concepción cristiana de la vida, del hombre y del mundo"*. Es esto lo que nos lleva a iniciar en el colegio el **Programa de Educación afectivo Sexual Teen Star**, por ser un programa que integra las distintas dimensiones de la persona.

Al visitar la exposición del misterio de la

vida, lo primero que se encuentra el visitante es a sí mismo reflejado en un espejo. El valor que damos a la vida comienza en uno mismo, en reconocer que **cada uno de nosotros somos un regalo**, aunque haya días en que no lo pensemos así o circunstancias que no nos hacen sentirnos especialmente valiosos. Quien observa detenidamente estas fotografías, tomadas del microscopio y ampliadas millones de veces, llega a la conclusión de que **la vida es un verdadero misterio**. ¿Cómo es posible que los procesos biológicos se repitan siempre del mismo modo, den lugar a infinidad de personas y seamos todos únicos e irrepetibles?

Alumnos de primaria, y de la ESO han realizado una visita guiada por la exposición que se completaba con un video. Al final, dos grandes cajas de regalo con distintos nombres: abuelo, abuela, padre, madre, hijo, hija, vecino, bebé, marido, mujer, sobrino, hermana... **Cada uno puede hacer su gran regalo** con las personas que forman parte de su vida y sin las que, seguramente, no seríamos lo que somos.



PIQUER  
OPTICOS

CENTRO  
OPTICO PIQUER

Ausias March, 7  
Tel. 96 186 16 69

Colón, 42  
Tel./Fax: 96 185 93 88

46120 ALBORAYA - VALENCIA

ALBOGARDEN

CENTRE DE JARDINERIA

Venda al públic de plantes d'interior i de jardí,  
serveis de jardineria



Carretera d'Alboraia a Port Saplaya. Telèfon 961 855 850. Alboraia.

# Teen Star, para amar y ser amado

## Amor



**Teen STAR**  
Programa de Sexualidad y Adolescencia

Es evidente que la cuestión de la **educación afectivo sexual** es un tema de vital trascendencia y, además, de gran actualidad. No parece precisar mucha argumentación la justificación de que los padres, como primeros educadores de nuestros hijos y responsables de su felicidad, tenemos que preocuparnos de su educación integral. Es cierto que es una cuestión que compete específicamente a la **familia**, pero también es verdad que las familias necesitamos de ayuda para que esta educación sea lo más completa y correcta posible.

Por eso, este curso ha empezado a funcionar, en nuestro colegio, en 2º de E.S.O., el programa de educación afectivo sexual '**Teen STAR, para AMAR y ser AMADO**', y puedo decir que ha sido una experiencia muy enriquecedora para todos, tanto alumnos como monitores.



Este programa nació en Estados Unidos, en la década de los setenta, y se lleva a cabo en más de 40 países, entre ellos España. En Valencia se empezaron a formar monitores en el año 2011. Esto significa que el Colegio Santa María Marianistas de Alboraya es uno de los pioneros, en la Comunidad Valenciana, en la aplicación de '**Teen STAR**'.

Se trata de un programa holístico, es decir, considera la sexualidad como una totalidad que implica todas las dimensiones de la propia experiencia humana: social, emocional, física, intelectual y espiritual. **A través de la sexualidad, la persona se educa para el Amor**, para el respeto a la persona del otro, para donarse a otro. '**Teen STAR**' es, también, un programa personalista (no vemos problemas, sino perso-

**Eugenia Centelles, AMPA y Monitoria Teen Star.**



nas), es decir, acompañamos a las personas en un momento dado de su vida (**adolescencia**), respetando sus procesos personales, sin imponer una solución determinada a una situación. Se intenta que los adolescentes aprendan, a partir de sus **experiencias** concretas.

Se trata de **potenciar la identidad personal del adolescente**, que le llevará a la integración de todos estos componentes de la sexualidad. Un joven que tiene una sólida identidad personal (¿quién soy?) deja de ser manipulable y es capaz de contrarrestar la presión de los medios de comunicación a la que se ve sometido en ocasiones. El conocimiento de uno mismo aumenta el autocontrol. El reconocimiento de la fertilidad se utiliza como una herramienta concreta de conocimiento personal, que ayuda al joven a reconocer su identidad.

Además, hemos tenido la oportunidad de contar, en nuestro colegio, con la exposición '**El inicio de la vida**', cedida por '**Teen STAR España**', lo que nos ha dado la oportunidad de explicar y valorar, con los alumnos de todos los cursos de E.S.O. y 5º y 6º de Primaria, el milagro que somos cada uno de nosotros y la vida humana.



Para **Pilar Vigil**, directora internacional de '**Teen STAR**', el objetivo del programa "es dar a los jóvenes la capacidad de reconocerse a sí mismos y de darse cuenta de que son personas libres y responsables de sus decisiones. Por ello, los objetivos son ayudarles a comprender quiénes son, que su sexualidad es parte de ellos y que, a una edad, van a tener la capacidad biológica de ser padres. También queremos que respeten el don de la Vida y que entiendan que la vocación del hombre y de la mujer es darse a los demás".

# Vida de oración: Flores a María

Fe

**R**egalar flores es un bonito gesto de amor. Cuando alguien las recibe, vemos iluminarse su rostro, nacer su mejor sonrisa y corresponder tiernamente a ese gesto. Se suele decir que **cada cuenta del Rosario que se reza es una flor que regalamos a María** y, por ello, esta iniciativa se presenta como **un gesto de Amor** dirigido a Ella.

**Nuestra historia:** A lo largo de las distintas apariciones marianas como Lourdes o Fátima, entre otras, y en la actualidad Medjugorje (un pueblito de Bosnia), la Virgen insiste en la necesidad de la oración, especialmente del Santo Rosario. En el año 2010, motivados por esta llamada de María, un grupo de madres y padres del Colegio sentimos la necesidad de reunirnos a rezar el Rosario.

Necesitábamos un lugar de encuentro. Preguntamos a las hermanas del Colegio si era posible hacer realidad nuestro anhelo reuniéndonos en la capilla, a lo que respondieron con total generosidad, abriéndonos las puertas de su casa. ¡A ellas va nuestro mayor agradecimiento! Desde entonces, nuestro pequeño grupo de oración ha ido creciendo. Poco a poco, se van sumando más padres y madres, e incluso abuelos y amigos, que sienten el mismo impulso del corazón.

Recientemente, fue bautizado con el nombre de **'María, Reina de la Paz de Alboraya'**, en honor a las apariciones de Medjugorje que, desde hace casi 32 años, y aún en la actualidad, vienen suscitándose en esta pequeña aldea europea.

**¿Qué nos une?** Somos un grupo de padres y madres de alumnos que nos reunimos a rezar el Rosario en la capilla del Colegio. Nos une el **deseo de orar** por nuestros hijos, por nuestras familias, por toda la comunidad educativa, por las vocaciones religiosas, por muchas intenciones particulares y generales que nos llegan, y por las intenciones de la Virgen María, Madre y Maestra de todos. También nos une la convicción y la experiencia de que la oración trae abundantes frutos como alegría, verdadera

paz interior y, sobre todo, permanente conversión.

Sor Lucía de Fátima dijo: "...no hay problema, ni cuestión por difícil que sea, tanto temporal o sobre todo espiritual, en la vida personal de cada uno de nosotros, de nuestras familias, de las familias del mundo, o de las comunidades religiosas, o incluso de la vida de los pueblos y de las naciones, que no pueda ser resuelto por el Rosario".

**Visita de Radio María:** El 14 de febrero, Radio María visitó nuestro cole para transmitir en directo, a toda España, el **rezo del Santo Rosario**. Fue una experiencia muy bonita que -tras algunos nervios iniciales propios del directo y de nuestra inexperiencia- nos permitió sentir cómo, a través de la radio, es posible unirse a miles de personas en oración. Nos consta también que la retransmisión llegó a través de Internet a países como Colombia y Argentina.



**¡Te invitamos, porque te necesitamos!** Prueba y verás, no te compromete a nada, solo tienes que venir y dejarte llevar por la oración. Tu presencia basta. Y si lo sabes rezar y quieres llevar la oración serás también bienvenido, pues necesitamos gente dispuesta a colaborar y que quiera comprometerse. Necesitamos más personas que recen, hay mucho por lo que pedir.

**¿Dónde nos reunimos?** En la capilla del Colegio **¿A qué hora?** A las 16 hs. **¿Qué día?** Cada jueves, sin excepción. **En Junio:** durante el mes de junio, preparamos una oración especial para **niños**. Anímate y ven con tus hijos, los preferidos de Dios.

# Olimpiadas 2013

Deportividad



**actea**  
comunicación y diseño

[www.acteacomunicacionydiseno.com](http://www.acteacomunicacionydiseno.com)  
C/ Diputación, 25, 1. Alboraya | 961857645

diseño web  
diseño gráfico  
redes sociales  
comunicación  
marketing



**Trabajamos para que  
tu empresa**

tenga éxito tanto fuera  
como dentro de la red

**E**stimadas familias:

Desde la **AMPA**, queremos comentaros que éste ha sido un curso intenso y hemos trabajado con ilusión. Nuestro objetivo es representaros a los padres y madres de la mejor manera posible.

Aprovecho esta página para explicaros cómo funciona nuestra asociación. Aunque los miembros de la **Junta Directiva** somos un equipo, estamos organizados en **Comisiones**, para trabajar de forma más eficaz. Además, hay tres coordinadoras para las diferentes etapas (Infantil, Primaria y E.S.O.), que están en contacto con los diferentes Jefes de Estudio, con el fin de facilitar la colaboración. Os comento brevemente las diferentes comisiones:

- **Comisión de Información y Comunicación:** elaboración y mantenimiento de la página web, así como de los diferentes artículos para las publicaciones con las que colaboramos.

- **Comisión de Cultura:** incluye:

- **Escuela de Padres y Charlas Formativas:** organiza los ciclos de formación para los padres y madres asociados.

- **Fiestas de Navidad, Fallas y de la Fa-**

**milia:** organización de los eventos que organiza AMPA a lo largo del curso, así como colaboración con el colegio en la falla, decorados, belén, etc.

- **Comisión de becas:** formada por el presidente, secretaria y tesorera. Estudian que las solicitudes de ayuda económica cumplan los requisitos. La confidencialidad queda garantizada.

- **Comisión de Deportes:** colaborar con el colegio en lo que nos pueda necesitar, en las olimpiadas o en cualquier otro evento deportivo.

- **Comisión de pastoral ¡NOVEDAD!**: Su objetivo es claro: animar y atraer a las familias en la tarea de evangelizar a nuestros hijos, que el colegio tiene como misión. Pero, ¿cómo se puede conseguir este objetivo? Desde luego, lo primero es estar a disposición del colegio en cualquier actividad relacionada con la pastoral que se celebre y que las familias puedan tomar parte. De aquí ha surgido nuestro primer granito de arena, que fue la colaboración en la celebración del Día de la Vida, y que tan buen sabor de boca nos ha dejado a todos. Animamos, también, a rezar el rosario los jueves por la tarde, junto al grupo de madres y padres que tuvieron esta iniciativa.

Y para el curso que viene, ¿qué?, pues la verdad es que tenemos unas cuantas ideas para poner en marcha. Pero como se suele decir, mejor ir poco a poco y con buena letra. Os animamos a todos a que deis una oportunidad a las propuestas que surgirán el curso que viene y cuya intención es básicamente unirnos más a la comunidad como una familia cristiana marianista.

Un afectuoso saludo de la Junta Directiva de vuestra Asociación y... ¡Animamos a formar parte del **Coro de Padres** que esperamos comience el próximo curso!

**CENTRO ECUESTRE  
PATAQUES**  
CAVALLS VALENCIANS, S.L.



Camino Hondo, 28  
46120 Alboraya- VALENCIA

Tel. 961 86 11 21  
www.hipica-pataques.com



# Jugant a la Pilota valenciana

## Tradición

El passat dilluns dia 13 de maig, mitjançant el programa **'Pilota a l'Escola'** vàrem rebre la visita de qui a dia de hui és el millor pilotari: **Soro III**, i de **Javi**, altre pilotari professional. Aquesta visita tenia com a finalitat que els nostres alumnes de 5é de Primària apfundi- ren l'esport propi de la nostra Comunitat: la Pilota Valenciana.

L'experiència va tenir dos parts: una primera, on **els alumnes entrevistaven els dos jugadors professionals**. Amb les respostes pogueren conèixer coses com a quina edat començaren a jugar, les diferents posicions a la pista, d'on prové el seu nom esportiu, com es protegeixen les mans, quin és el seu currículum...

També pogueren comprovar per part de l'actual Campió Individual que, a pesar d'allò que la gent puga pensar, també hi ha moltes **xiques** que juguen en molts nivells i categories.

La segona part va ser la més divertida per als xiquets i xiquetes, perquè pogueren **practicar l'esport acompanyats pels dos jugadors**. Primerament, feren diversos jocs per tal d'escalfar la mà i en practica- ren diferents colpejos. Açò ho feren amb pilotes confeccionades pels propis alum- nes que prèviament havien fet a la classe d'Educació Física.

Posteriorment, es dividiren en diversos equips i jugaren moltes **mini partides** entre ells a la modalitat de raspall. Esta va ser la part més atractiva i on més es divertiren, ja que ficaren en pràctica tot el que en les classes d'Educació Física havien prèvia- ment adquirit. Açò ho feren davant de dos jugadors professionals, que anaven passant per totes les pistes donant-los consell i ins- truuccions per tal que milloraren.

Ningú no volia que s'acabara la sessió perquè varen gaudir de totes les parts i va ser una gran experiència per a tots.



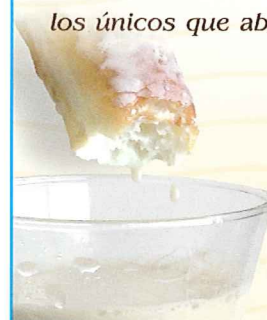
## OPTICA ALBORAIA

M. Jesús Calvo Villema

Avda de la horchata, 29. 460120. Alboraya. Tf. 961859390. [www.opticaalboraya.com](http://www.opticaalboraya.com)

## Tiernos y Esponjosos

los únicos que absorben la horchata. PIDE POLO.



Parece que fue ayer cuando pasábamos por las clases repartiendo las circulares para que os inscribierais y el pasado día 31 fue el último de este curso. Cada año sois más los que queréis disfrutar todos los viernes con **Fent Camí** y este año nos hemos juntado 87 participantes. Todo un reto para el equipo de monitores que esperamos haber superado satisfactoriamente.

El año no pasará a la historia por ser aburrido y monótono ya que hemos hecho de todo y más. Un montón de **actividades de todo tipo** y para todos los gustos: juegos de pistas, de reflexionar, de correr por correr, de pensar... **Grandes Juegos** ("El tapón fallero" y "Busca la Oca"), **veladas nocturnas**, **rallys fotográficos** por el pueblo, cuatro **pelijuegos** ("Wall-E", "Cariño he encogido a los niños", "In Time" y "Robin Hood"), nuestro ya tradicional Belén y las esperadas **salidas 'finde semaneras'**.

Han sido cinco salidas a lo largo del curso. ¿Dónde? A patinar sobre hielo, al Gulliver, al Parque Natural de l'Albufera, a las montañas de Serra y al Parque de Cabecera (río Turia). La salida era una actividad que queríamos hacer desde hace mucho tiempo y este ha sido el año.

Además, el grupo de monitores ha participado, como todos los años, con los **chiringuitos** en los días más señalados del curso como: el día de la Falla, el día de la fiesta del cole (25 de mayo) y en el día del deporte. Hemos de

agradecer también la ayuda de algunos alumnos de la E.S.O. en el montaje y desmontaje de estas actividades.

Ahora hay un breve parón con las actividades semanales ya que se acercan los exámenes de final de curso para todos (incluidos los monitores, que también estudiamos) y ahora toca estudiar a tope para disfrutar de un gratificante verano.

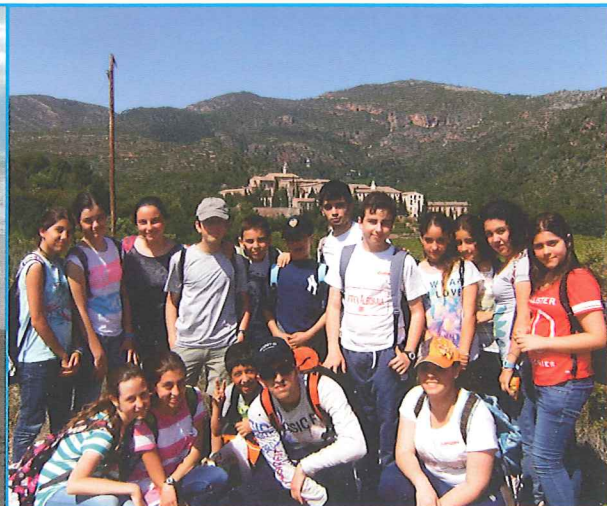
No obstante aún quedan varias actividades como el **Día de la Familia**, las **fiestas del pueblo** donde Fent Camí monta caseta de cenas y este año ofrece al pueblo entero **Fent Truita** (una tortilla de patata para mil personas) y... (redoble de tambor) ¡el esperado **Campamento!** Este año nos vamos a Godelleta a disfrutar una semana entera de juegos, risas, experiencias y amigos. Ya os contaremos en el primer ejemplar de la revista del curso que viene.

Para ver algunas de las fotos de este año, así como las del campamento (cuando llegue), podéis meteros en nuestra página web **www.fentcami.es**

Lo dicho, el curso llega a su fin, pero no os preocupéis, ya estamos empezando a trabajar para preparar un curso 2013-2014 nuevo y lleno de actividades variadas.

**¡Disfrutad del verano! (es una orden).**

Os echaremos de menos.



# I Jornada de puertas abiertas

IDEF

El día 11 de Mayo de 2013 tuvo lugar la **I Jornada Deportiva de Puertas Abiertas** en nuestro colegio. Se llevaron a cabo las siguientes actividades extraescolares, gestionadas por la **Asociación Educo-deportiva IDEF**:

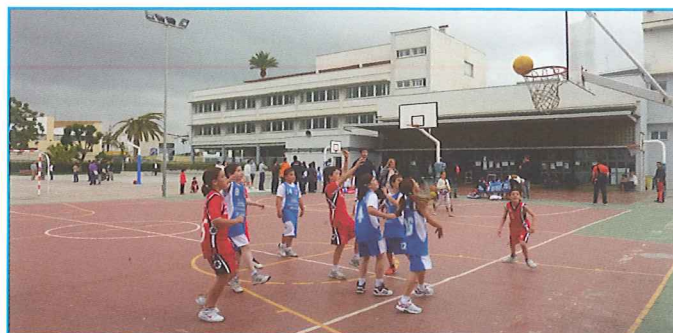
- Baloncesto
- Fútbol sala
- Patinaje
- Pre-deporte
- Baile moderno
- Gimnasia rítmica

Las familias, con su presencia, arroparon el trabajo y el esfuerzo de los alumnos participantes y pudieron disfrutar de los diferentes **encuentros deportivos**.

Este acto se extendió en una **jornada de convivencia** junto con los alumnos de otros **colegios** como **El Pilar, Claret**, etc. y también **equipos de baloncesto** como **Ros Casares**. Además de los representantes de nuestro colegio.

Para reponer fuerzas durante la mañana, se puso a disposición de los asistentes un **almuerzo solidario**. La recaudación obtenida se destinará a la adquisición de un vehículo ambulancia que prestará servicio en el dispensario de la Misión Marianista de Singhpur (India).

Esperamos que esta jornada se repita en sucesivos años, dada la excelente acogida que ha tenido en el presente curso.



# El libro objeto: proceso creativo

Creación

Con motivo del **día del libro**, desde la asignatura de Educación Plástica y visual los alumnos de Secundaria han desarrollado una interesante propuesta que pone en evidencia su potencial creativo. El soporte de su creación artística es el propio libro. Todos los alumnos se enfrentaron a una labor muy interesante, tanto para mostrar su **pensamiento crítico** como para demostrar sus habilidades al realizar una **composición estética**.

El proceso de trabajo es la parte más importante, no tanto la culminación como el crecimiento y el aprendizaje que supone este recorrido de reflexión.

Mi experiencia como docente no puede ser más gratificante al observar cómo los alumnos eligen temas, dudan, toman decisiones, proponen y, ante todo, comunican. La **comunicación** a partir de elementos distintos a los que están acostumbrados, dar una utilidad nueva a objetos con una función establecida, asociar conceptos de una forma diferente, en definitiva **ser creativos**.

Nuestra sociedad necesita potenciar estos valores en los jóvenes y ejercitar en los estudiantes esta forma creativa de **desarrollar el conocimiento**. La aplicación de este proceso de maduración de ideas puede desarrollarse desde todas las áreas. La educación artística tiene esta forma de proceder como parte intrínseca de ella misma. Por este motivo, esperamos que hayáis disfrutado de la exposición que los alumnos del colegio han realizado. Como docente, estoy convencida de que estas propuestas son las que nos hacen crecer junto con nuestro bien más preciado, nuestros alumnos.

Carmen Sebastián Tamarit, profesora de Plástica y Visual.



# Alimentarse bien, calidad de vida

Scolarest

Scolarest es la marca de Compass Group dedicada a la restauración y servicios complementarios para el segmento de la educación desde hace más de 45 años. Es la empresa líder en el sector, no sólo por el número de menús que servimos a nuestros alumnos cada día sino por tener una filosofía basada en el valor y en nuestros principios '**Comer, Aprender, Vivir**'.

Nuestro compromiso es proporcionar a los alumnos una **alimentación sabrosa, nutritiva y variada** que influya en su propio bienestar, así como contribuir a la adquisición de buenos hábitos alimentarios que se consoliden en la edad adulta. La relación directa entre **alimentación, calidad de vida y mantenimiento de la salud** es una evidencia. Unas buenas bases de alimentación fundamentadas en la **Dieta Mediterránea** y constituidas en la edad escolar contribuyen a una mejor salud futura.

Una dieta rica en **hidratos de carbono** (arroz, pasta, pan) tan apreciados por nuestros escolares; la ingesta adecuada de **frutas, verduras y hortalizas**; un buen aporte de **leche y derivados** para asegurar un correcto desarrollo y densidad ósea; la justa proporción de **proteínas de origen animal** (actualmente consumidas en exceso en nuestra sociedad); el retorno al consumo de las **legumbres** como fuente de proteínas; así como la moderación en el consumo de dulces y snacks, son garantes de una correcta alimentación. No debemos olvidar la importancia de una ingesta adecuada de **agua**, no permitiendo que ésta se vea desplazada por el abuso de bebidas carbonatadas que dificultan el correcto desarrollo óseo.

Todas estas pautas, unidas a un estilo de vida alejado del sedentarismo, contribuyen sin duda a una mejor **calidad de vida** tanto presente como futura. El ocio cada vez más sedentario de nuestros menores, junto con el abandono del patrón de alimentación tradicional, está contribuyendo al

incremento de los niveles de sobrepeso y obesidad infantil en nuestra sociedad. El retorno a la **dieta tradicional** nos ayudará a combatir la denominada "epidemia del siglo XXI".

Pero alimentarse es mucho más que poner un plato en la mesa, el **comedor escolar** está considerado el entorno educativo más adecuado para desarrollar hábitos de vida saludables. Recientes estudios epidemiológicos relacionan a usuarios de comedores escolares con una menor prevalencia de sobrepeso infantil (Estudio Aladino 2011). Aspectos como el trato afectuoso del personal y una oferta dietética sabrosa nos permite recrear el entorno de "**comedor de casa**".

Durante estos años de vínculo con el Colegio Santa María-Marianistas hemos creado **equipos comprometidos** que ya forman parte de la propia escuela, del proyecto y nuestra manera de entender la alimentación, y nos sentimos agradecidos y afortunados de contar con su confianza. Entre todos, conseguimos hacer realidad día a día nuestra filosofía de '**Comer, Aprender, Vivir**'.



Scolarest

COMER

APRENDER

VIVIR

**ENERO**

Vive la vida

**FEBRERO**

Sonríe

**MARZO**

Abraza

**ABRIL**

Busca el lado positivo de las cosas

**MAYO**

Quiérete

**JUNIO**

Quiere y cuida a los demás

**JULIO**

Haz ejercicio

**AGOSTO**

Comparte

**SEPTIEMBRE**

Ayuda

**OCTUBRE**

Come sano

**NOVIEMBRE**

Da las gracias cada día por las pequeñas cosas que te da la vida

**DICIEMBRE**

Y cada noche antes de acostarte... recuerda QUIÉN TE REGALÓ LA VIDA